

ESCUELA PARA PADRES DE FAMILIA TEMA 4/4

“Asertividad en la Familia”

¿Para qué ser una persona asertiva? Tiene sentido ser asertivo para ser una persona con más congruencia interna, porque en tu interior tienes las ideas muy claras, sabes tu rumbo, sabes a dónde vas, pero si no buscas ser asertivo estas renunciando a ese futuro, a tu futuro.

Tomado del taller “Familias más fuertes” del Dr. Armando Duarte.

Recuerda que primero tienes que ver el video que aparece en el siguiente link:

https://www.youtube.com/watch?v=9A_HwT5nt_A&t=2912s

Tiene sentido ser asertivo para que te vuelvas una persona más segura con mayor satisfacción personal, para que ayudemos a nuestros hijos a través del ejemplo a mostrar cómo es el camino de la madurez, cómo usar la palabra sin negarme y sin atacar

*En este video vamos a reflexionar sobre qué hacer para lograr una comunicación asertiva que nos permita **disfrutar de la relación en familia de una manera más abierta y franca.***

“Vivir los proyectos de vida en familia nos permite alcanzar metas mucho más grandes”

Una vez revisado el video hay que acceder al siguiente cuestionario y responder con base en lo revisado durante el video (recuerda que puedes repetirlo cuantas veces consideres necesario).

<https://forms.gle/wZoxwKJ65qL7fM7V8>

Con esta sesión terminamos el primer ciclo de escuela para padres, una vez completado comunicarse al colegio vía telefónica con la secretaria de su sección para solicitar su certificado, si faltó por ver algún tema podrán tomarlo en el siguiente ciclo, el cual comienza en Enero del 2022.

Gracias por tu participación, recuerda que entre todos aprendemos más y logramos más.